



# Kyläkierroksella nousseita teemoja

- Mallun aikataulut ja ajanvaraus
- Asenteet Mallun käyttöön
- Neuvonta ja palvelukokeilut
- Sairaanhoidolliset tarpeet Mallu-autossa
- Yleisimmät palvelutarpeet haja-asutusalueella
- Millaisia kontrollikäyntejä ja miksi?
- 3. Sektorin merkitys ja keskeiset toimijat



# Mallun aikataulut ja ajanvaraus

- Pimeään aikaan ei haluta liikkua, joten päiväsaikaan pitäisi päästä Malluun
- Sopiva matka pysäkille olisi n. 0,5-1 km, jos matkaa on yli 3 km, silloin pitää olla kyyti
  - ”Useammassa paikoissa pitäis pysähtyä tai vaihtoehtosesti kun kaikilla ei oo kuljetusta niin asiakkaan kotona”
- Mallun voisi tilata kylään tarvittaessa, jos on paljon sairastuneita yhtä aikaa tai sitten tietyt kontrollikäynnit ajoitettaisiin samanaikaisesti
- Ajanvaraus on hankalaa, koska puhelut menevät keskukseen, jossa joutuu jonottamaan
  - ”Tulee vaan ilmoitus tyyliin olette 33. jonossa, kuka semmosta kehtaa ootella”
- Mallulle oma ajanvarausnumero
- Ilmoitukset luetaan lehdistä ja pylväsmainoksista

*”Käyntiaikojen muistaminen on hankalaa, pitää aina räknätä ilmoitustauluja ja lehtiä”*



# Asenteet Mallun käyttöön

- Etenkin miehet menevät mieluummin terveysasemalle, kun se on tuttu paikka
- Vastustetaan kaikkea uutta
- Pitäisi jonkun käyttäjän suositella
- Alueellisia eroja, esim. Ruokolahdelle ei ”haluta mitään malluja”, koska pelätään terveysaseman lakkauttamista

*”Ruokolahdella satsattava toimivaan terveyskeskukseen, joka meillä oli, eikä mitään Malluja”*



Hyvinvointia ja Energiatohokkuutta Asumisen

**Vipuvoimaa**  
EU:lta  
2007–2013

# Neuvonta ja palvelukokeilut

- Sairastapauksissa Mallusta saa ohjeet ensioireiden hoitoon ja terveydentilan tarkkailuun
- Ennaltaehkäisevää terveysneuvontaa pidetään tärkeänä
- Silloin tällöin voisi olla mukana jalkahoitaja, fysioterapeutti, hammashoitaja, lääkäri ja apuväline-esittely, nämä palvelut hyväksyttäisiin maksullisena

*”Olis näitä eri alan asiantuntijoita, että oppis ihmiset käyttämään kun olis niitä”*



Hyvinvointia ja Energiätehokkuutta Asumisen

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2007–2013

# Sairaanhoidolliset tarpeet Mallu-autossa

- Lääkäri mukana 1-2 krt kk, tai etäyhteys lääkäriin(3/7)
- Näytteenotto ja verikokeet marevan jne..(3/7)
  - "Ei siel tunnu saavan muuta kun verenpaineenmittauksen"*
  - "Sinne vois ehdottaa, et sais otettua verikokeet, ettei tarvis matkustaa niihin pitkää matkaa, monella vanhalla on jo marevan"*
- Reseptit, lääketoimitus ja käsikauppalääkkeet (3/7)
  - "Mallussa vois olla myytävänä tälläsii yleisempii lääkkeitä, niinku asperiinit, coldrexit ja kyypakkaukset"*
- **Apuvälineiden toimittaminen (2/7)**
  - "Sekin ois hyvä tähän autoon, et vanhukset, jotka huonosti liikkuu ja vaikee nousta, et tarvittas apuvälineitä millä vois helpottaa näiden asioita, et mistä niitä saa, saisko niitä lainaan ja voisko tilata autoon, vanhukset alkaa tarviimaan niitä, eikä tarvis hakea Lappeenrannasta asti"*



# Yleisimmät palvelutarpeet haja-asutusalueella

- Kuljetuspalvelut/asiointiapu eli kotiin tuotavia palveluja, tai kuljetus palveluihin(6/7)  
*"Kaikki palvelut saa keskustasta, kun vaan pääsee sinne(matkaa 15-25km)"*
- Terveysasema tai kotisairaanhoidaja(5/7)  
*"Se on se aamulähtö pimeellä, kun on 12 tuntia syömättä, sairaanhoitaja tulis ottamaan kotiin ne marevan-kokeet, kun ei ne ihmiset osaa illalla syödä tarpeeks hyvin ja aamulla on sit ihan höntti olo, kun pitäs lähtee"*  
*"Hurjia paineita tulee kun ne antaa ajan verikokeisiin ja pitkä matka, että ehtiikö"*
- Lähikauppa, pankki, apteekki(4/7)  
*"Kauppa-auto olis hyvä, jos se kävis"*  
*"Pankki-auto vois olla vaik myymäläauton yhteydessä"*
- Mökkitalkkari/kodinhoitaja, joka tekisi lumityöt, auttaisi lämmityksessä, siivoaisi, huoltaisi kotia ja näistä hyötyisivät myös omaishoitajat(4/7)  
*"Kuinka kauan jaksaa enää kantaa puita sisälle"*

- Ruokapalvelu(3/7)



# Millaisia kontrollikäyntejä ja miksi?

- Kaikille yksinasuville ikäihmisille ainakin
- Pitäisi olla luottamus, ettei ikäihminen salaisi ongelmiaan laitokseen joutumisen pelossa, vaan ennakoivilla toimilla voitaisiin tukea kotona asumista
- Ihmiset eivät tunnista avuntarvetta, tai eivät kehtaa hakea sitä

*”Jos haluttais kaikki ihmiset terveydenhuollon piiriin, niin vois terveydenhoitaja käydä jututtamassa kotona, koska ne ei tuu kuitenkaan ite”*
- Asunnon esteettömyyttä ja turvallisuutta tulisi tarkkailla



### 3. Sektorin merkitys ja keskeiset toimijat

- Järjestöt ja vapaaehtoiset tuottavat liikuntapalveluja, joita voidaan käyttää terveyden ylläpitoon  
*”Onhan tääl jumppa ja jooga, et ne on hyviä, jos alkaa olla ihan kuuhelo”*
- Ihmiset käyvät kerhoissa ja tapahtumissa sen vuoksi, että saavat seuraa, monet ovat yksinäisiä  
*”Henkinen puoli olis tärkeä, semmosta mielenterveyden ennaltaehkäisy, monet on yksinäisiä”*
- Martat, paikalliset eläkeläisjärjestöt, Sydänliitto, ja seurakunta ovat useimmin mainittuja 3. sektorin toimijoita, jotka tavoittavat ikäihmisen

