



VYÖHYKETERAPIAA HARJOITUSTYÖNÄ EDULLISESTI

liittyen vyöhyketerapian opintoihini Frantsilan koulutuskeskuksessa

- Vyöhyketerapiassa käsitellään hieromalla ja painamalla kehon refleksi- ja heijastealueita jaloista, käsistä ja korvista. Heijastealueiden käsittely aiheuttaa ärsykkeen, joka kulkeutuu hermoratoja pitkin keskushermostoon ja sieltä edelleen tahdosta riippumattomaan hermoston kautta kohde-elimien. Käsittely aktivoi hoidettavaa elintä palautumaan mahdollisimman normaaliin toimintaan.
- Erilaiset vyöhyketerapian painelu- ja hierontatekniikat vilkastuttavat verenkiertoa ja imunestekiertoa.
- Vyöhyketerapia sopii erilaisten fyysisten vaivojen hoidon lisäksi erittäin hyvin stressin, jännityksen ja väsymyksen hoitoon.
- Vyöhyketerapia ei sovellu mikäli sairastat syöpää, sinulle on tehty elinsiirtoja, sinulla on sydämen tahdistin tai verisuoniproteeseja.
- Hoito sisältää ennen varsinaista vyöhyketerapiaa jalkakylvyn, kevyen hartiahieronnan ja lisäksi asiakkaan halutessa myös päinhieronnan. Käytän hoidoissa Frantsilan Luomuyrttitilan tuotteita. Hoito kestää 1-1/2 tuntia.
- Mahdollisuus myös kotikäynteihin

VARAA AIKA JA TULE RENTOUTUMAAN!

Armi Hanska
Luteentie 142
54270 Vainikkala
armihanska@gmail.com
p. 050 5741551